

## Folha informativa para dadoras e dadores de sangue

### O sangue e as transfusões de sangue

O sangue e seus componentes desempenham muitas funções vitais no corpo humano. Para os doentes e feridos, pode ser necessária uma transfusão de sangue para salvar as suas vidas ou possibilitar a sua cura. A transfusão de sangue é a intervenção médica mais comum usada em pacientes hospitalizados. Na Suíça, só é possível se houver suficientes doadoras e doadores de sangue voluntários saudáveis. Mais informações sobre a função do sangue, sobre os vários tipos de produtos derivados do sangue e seus benefícios para os pacientes podem ser encontradas no [site de dádiva de sangue](#).

Além disso, você tem a possibilidade de fazer mais perguntas a qualquer momento.

### A dádiva de sangue

Para a colheita de sangue puncionamos uma veia da prega do cotovelo para retirar-lhe aproximadamente 1/2 litro de sangue em cerca de 10 minutos. Esta rápida perda de sangue é, em geral, bem tolerada por uma pessoa saudável. Assim sendo, é importante que o dador esteja de boa saúde. Caso resulte dos nossos exames (tensão arterial e hemoglobímetria), das suas respostas ao questionário médico ou da conversa médica que a dádiva de sangue constitui um risco elevado para a sua saúde, não efetuamos a colheita. Ainda que se tomem todas as medidas de precaução, há a possibilidade de ocorrência de efeitos colaterais indesejáveis durante ou após a dádiva de sangue:

- Colapso circulatório temporário,
- Complicações locais na região da punção na prega do cotovelo (hematoma, dilatação de um vaso sanguíneo, lesão de nervo).

A maioria dos efeitos colaterais é inofensiva e de curta duração. Não é possível excluir totalmente a ocorrência de complicações muito raras, eventualmente graves (p. ex. mobilidade reduzida do braço a longo prazo). O seu Centro de Dádiva de Sangue fornece orientação relativa a medidas de prevenção e de comportamento.

Após a dádiva, é preciso esperar pelo menos 12 horas antes da prática de atividades/hobbies ou do exercício de profissões onde possa haver risco para si ou outras pessoas.

### Medidas de prevenção de danos para a receptora ou o receptor do seu sangue

Leia atentamente as seguintes informações sobre situações de risco, testes laboratoriais e informações pós-doação para evitar danos aos receptores do seu sangue:

#### 1. Situações de risco

Um risco constitui a transmissão de uma doença infecciosa que, possivelmente, esteja presente no seu sangue, sem que esteja ou se sinta doente. Também quanto a esta hipótese tentamos avaliar o risco com base nas suas respostas ao questionário médico. Reserve tempo suficiente para verificar as suas respostas, pois é da maior importância que responda ao questionário com sinceridade.

Seguindo as disposições da Dádiva de Sangue da CVS da Suíça, existe a eventualidade de poder ser excluído temporária ou definitivamente da dádiva de sangue.

#### As seguintes situações constituem motivo de exclusão definitiva da dádiva de sangue

1. Resultado positivo de testes de VIH (SIDA), sífilis, hepatite C e hepatite B
2. Injeção de drogas (antigamente ou atualmente)
3. Transfusões de sangue após 01.01.1980
4. Estadia na Grã-Bretanha (UK) (Inglaterra, País de Gales, Escócia, Irlanda do Norte, Ilha de Man, Ilhas do Canal, Gibraltar, Ilhas Malvinas) entre 01.01.1980 e 31.12.1996 durante no mínimo 6 meses?



**As seguintes situações podem constituir motivo de rejeição à dádiva de sangue:**

5. Contacto sexual com recepção de dinheiro, drogas ou medicamentos
6. Adoecimento por doenças venéreas (com ou sem tratamento) nos últimos 12 meses
7. Contacto sexual \* com uma nova parceira ou um novo parceiro nos últimos 4 meses. "Uma nova parceira ou um novo parceiro" significa:
  - uma pessoa com quem ainda não teve contacto sexual OU
  - um ex-parceiro com quem voltou a ter uma relação sexual nos últimos 4 meses.
8. Contacto sexual \* com vários parceiros (mais que dois) nos últimos 4 meses
9. Estadia no estrangeiro nos últimos 6 meses (informação mais detalhada pode ser encontrada em [www.Blutspende.ch](http://www.Blutspende.ch) sob o termo Travelcheck)
10. Procedimentos ou tratamentos médicos ou cosméticos, tratamento com produtos de sanguíneos estáveis
11. Terapia antirretroviral (PEP/PrEP) nos últimos 4 meses
12. Contacto sexual \* nos últimos 4 a 12 meses com parceiras ou parceiros portadores de um risco tal como referido nos pontos 1 a 2 e 5 a 9

\*protegido ou não protegido

Pode desistir da dádiva de sangue, a qualquer altura, antes, durante ou após a dádiva, sem indicar os motivos, e proibir a utilização do sangue doado, caso ainda não tenha sido feita a transfusão.

## 2. Exames laboratoriais

O sangue de cada dádiva é examinado quanto à existência de vírus VIH (SIDA), vírus da hepatite B, C e E (icterícia), assim como de bactéria da sífilis e, se necessário, de vírus Parvo B19 e vírus da hepatite A.

Informações sobre as doenças mencionadas e os seus modos de transmissão podem ser encontradas no [site de FOPH](#). Caso os resultados dos exames indiquem a existência de uma doença, a pessoa dadora será imediatamente informada e o seu sangue não será utilizado. Um problema consiste no facto de que, durante o primeiro período após um contágio, os testes laboratoriais ainda podem resultar inespecíficos. Caso venha a dar sangue durante este período, poderá transmitir uma doença infecciosa à receptora ou ao receptor do seu sangue sem que o Serviço de Dádiva de Sangue o possa reconhecer e evitar. Por este motivo é de grande importância que as respostas ao questionário correspondam fielmente à verdade. De cada pessoa dadora serão determinadas as características sanguíneas, ou seja, grupo sanguíneo ABO, Rhesus D e, caso necessário, outras características relevantes para a transfusão (utilizando-se inclusive métodos genéticos).

## 3. Informações pós-doação

Depois de deixar o local de dádiva de sangue, é muito importante que informe rapidamente o seu centro de doação de sangue:

- Se adoecer ou uma pessoa com quem mantém estreito contacto vier a adoecer nos próximos dias,
- Se aperceber posteriormente de que não respondeu corretamente a alguma pergunta,
- Surgirem complicações na sequência da sua dádiva de sangue.

A informação no tempo certo pode prevenir que uma doença infecciosa não reconhecida anteriormente seja transmitida a uma paciente ou um paciente através da transfusão do seu sangue.

Os dados pessoais recolhidos no âmbito da dádiva de sangue estão sujeitos a sigilo médico. Estes dados são para uso interno e exclusivo do Serviço de Dádiva de Sangue da CVS da Suíça e dos Serviços Regionais de Dádiva de Sangue. Os Serviços Regionais de Dádiva de Sangue são obrigados por lei a participar às autoridades doenças com obrigatoriedade de participação.